

En ocasiones, a mujeres menores de 35 años sienten una protuberancia en sus senos piensan:

**“No hay que preocuparse soy demasiado joven para tener cáncer de mama”**



¿sabias que la mayoría de los tumores son detectados por las propias mujeres que los padecen?

Tu puedes salvar tus senos y tu vida si te practicas una autoexploración mensual. Tú mejor que nadie conoce sus senos. debes acudir inmediatamente a tu médico si descubres cualquier irregularidad.

por amor a ti y a los que amas  
**Autoexplorate**



DIAGNOSTICO  
ESPECIALIZADO  
POR IMAGEN

**Mamografía Digital  
Ultrasonido Mamario  
Radiología e Imagen**  
Av. San Ignacio 24, Zapopan Jal.  
**31219913**  
contacto@dei.org.mx



La mejor arma en la lucha contra el cáncer de mama eres

**TÚ**



DIAGNOSTICO  
ESPECIALIZADO  
POR IMAGEN

Mamografía Digital Ultrasonido Mamario

## Prevención

### 1 Autoexploración

Con el auto examen aprenderás a conocer la estructura normal de tus senos y estarás capacitada para descubrir cualquier anomalía futura que pudiera aparecer. 95% de los casos de cáncer de mama pueden ser curados, si empre que se detecten a tiempo. Sociedades medicas nacionales e internacionales recomiendan que comiences a examinar tus senos a partir de los 20 años

#### Cada cuanto tiempo se debe realizar una mamografía

A partir de los 35 años debe intentar hacerse una mamografía cada dos años, y una vez al año después de los 40 años.

Por lo general no es necesario hacerse una mamografía en mujeres menores de 35 años salvo casos en los que un familiar tuviese historial con cáncer.



En estos casos en particular además de la autoexploración mensual, se recomienda realizar un Ultrasonido mamario por lo menos una vez al año.

## Conciencia

Contra el cancer de mama

### 2 Mamografía digital

Es mejor que la mamografía análoga para detectar anomalías en los senos de mujeres jóvenes, al poder manipular la imagen, los doctores tienen mejor visibilidad del interior de la mama, especialmente en áreas de tejido denso. A partir de los 40 años es importantísimo realizarse una mamografía por lo menos una vez al año.

El hábito de la autoexploración, una mamografía de buena calidad, en combinación con un eco mamario (realizados por un profesional médico), es el método más efectivo para detectar cáncer de seno tempranamente.

Es común decir: **“a mi no me va a pasar, eso es para mujeres mayores”** la realidad es que ninguna mujer está inmune, y cada vez son más jóvenes las que presentan esta enfermedad.

No seas una víctima más!!

- Autoexplorate
- Come sano
- Ejercítate
- Visita tu médico
- Haste mamografía
- Cuidate, quierete.

## Detección



DIAGNOSTICO  
ESPECIALIZADO  
POR IMAGEN

### 3 Ultrasonido mamario

Complementario a la mamografía digital, son la mejor arma contra el cáncer de mama. El factor decisivo entre uno u otro examen no es sólo la edad, sino también la constitución del tejido. Algunas jóvenes tienen mamas menos compactas, porque en ellas predomina el tejido adiposo. En estos casos, la mamografía representa un método más adecuado.

Visita a tu médico si notas:

- Dolor en uno o ambos senos
- Masa o tumoraciones en el seno .
- Retracción del pezón.
- Salida de líquido o sangre por el pezón.
- Notable diferencia de tamaño.
- Inflamación debajo de las axilas.
- Enrojecimiento o cambios en los senos.
- Aumento de temperatura en el seno.

**y tú...  
ya te checaste?**

