

ES LO mismo, pero NO es igual

El cáncer de mama y sus subtipos

¿Qué es el cáncer de mama?

Cáncer es una palabra general que engloba varias enfermedades que se caracterizan por el crecimiento incontrolado de células que pueden generar un tumor. El **cáncer de mama se forma en los tejidos de la glándula mamaria, usualmente en los conductos** (tubos que llevan la leche al pezón) y los lóbulos (glándulas que producen la leche).



¿Sabías que...

el cáncer de mama se trataba como una enfermedad única, pero que hoy en día **se han descubierto subtipos diferentes?**



Los principales subtipos son:

ER+:

¿Qué es? Un tipo de cáncer que presenta expresión de proteínas conocidas como receptores de hormonas, por lo que se les considera hormonosensibles y carecen de la expresión de una proteína llamada HER2.

HER2 positivo:

¿Qué es? Es el tipo de cáncer que tiene un incremento en la expresión de la proteína HER2. Una célula de cáncer HER2 positiva tiene aproximadamente 100 veces más proteínas HER2 que una célula normal. En México, 1 de cada 4 mujeres es diagnosticada con cáncer HER2 positivo; es decir, se estima que el 25% de las pacientes con cáncer de mama presenta este tipo tumoral.

Triple negativo:

¿Qué es? Se define por la falta de expresión de proteínas en la célula maligna; es decir, se observa que este tipo de tumor carece de receptores hormonales (estrógenos y progesterona) y de HER2. Aproximadamente 2 de cada 10 mujeres son diagnosticadas con este subtipo de cáncer de mama.

Subtipo de cáncer	Proteína HER2	Receptor estrógenos	Receptor progesterona
ER+	✗	✓	✓
HER2 positivo	✓	✗	✗
Triple negativo	✗	✗	✗

Para cada subtipo de cáncer de mama existe un tratamiento
Como paciente tienes derecho a recibirlo en el menor tiempo posible

Factores de riesgo

Ser mujer,
en la mayoría de los casos



Aunque los hombres no están exentos del padecimiento



Historial familiar de cáncer de mama



Ser mayor de 40 años



Haber tenido el primer embarazo después de los 30 años o no haber tenido embarazos



Tener una vida menstrual por más de 40 años



Concluir el ciclo menstrual después de los 52 años



Dieta rica en grasas, tanto animales como ácidos grasos trans



Alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra



Obesidad, principalmente en la posmenopausia



Sedentarismo



Consumo de alcohol mayor a 15 g/día

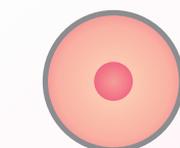


Tabaquismo



Síntomas

- Puede ser asintomático y sólo encontrarse mediante un estudio de mastografía en forma de microcalcificaciones
- Bultos bajo la piel
- Bultos en las axilas
- Dolor en el pezón
- Cambios en el pezón, como secreción inusual o una erupción alrededor del área del pezón
- Anomalías en la piel del seno, como es la piel de naranja



Endurecimiento



Abultamiento



Hoyuelos



Indentación



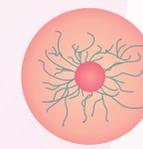
Enrojecimiento



Descarga



Retracción del pezón



Crecimiento de venas



Piel de naranja



Masa



Cambio en la forma



Erosión de la piel

El diagnóstico temprano de cualquier síntoma de cáncer de mama aumenta las probabilidades de una mejor calidad de vida y hasta la cura de la enfermedad.

Para mayor información

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, A.C.

Teléfono: 55740393 | www.amlcc.org



El cáncer detectado a tiempo puede ser curable. Infórmate sobre tu estado de salud
A partir de los 40 años realízate anualmente una mamografía y analiza los resultados con tu médico tratante.